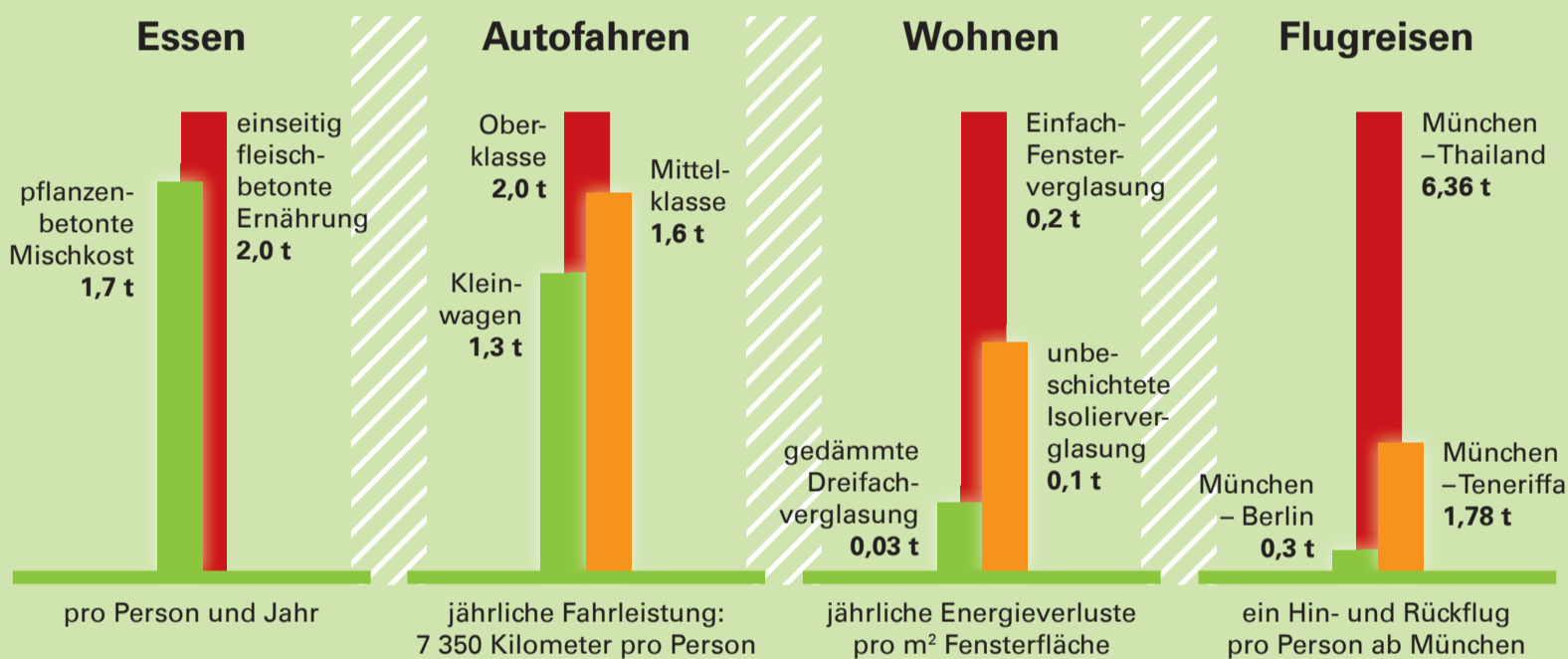
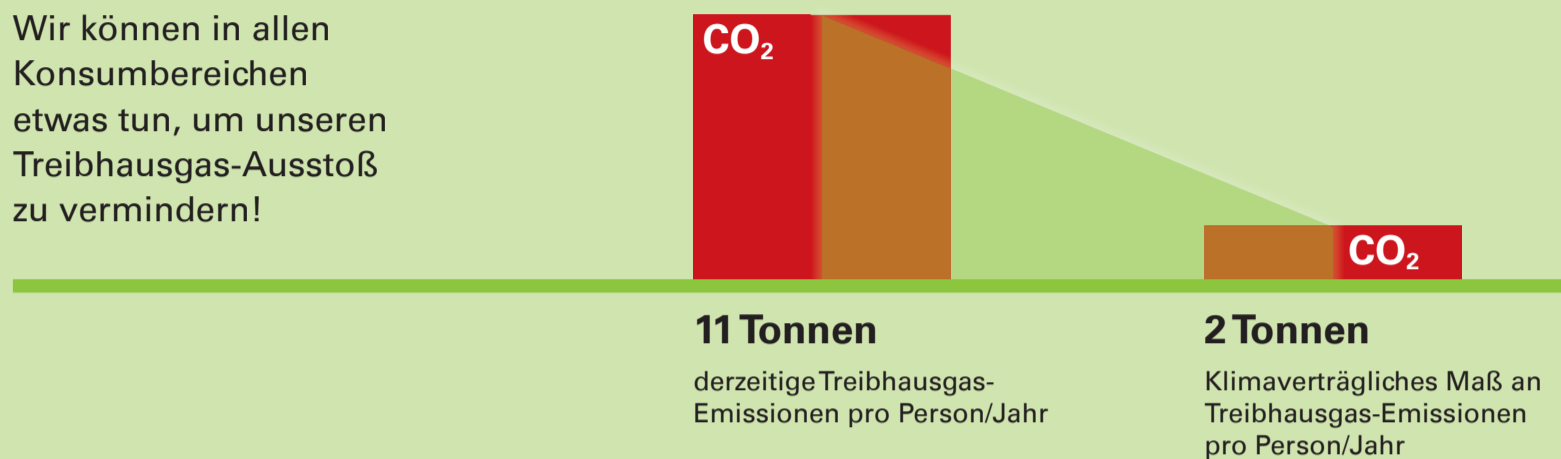




Wir haben die Wahl ...

Wir können in allen Konsumbereichen etwas tun, um unseren Treibhausgas-Ausstoß zu vermindern!



Die Werte bezeichnen den Ausstoß in Tonnen CO₂-Äquivalente (CO₂-Äq.) in Deutschland

Was bringt eine verantwortungsvolle Lebensmittelauswahl?

- Mit einer pflanzenbetonten Mischkost **schonen wir Ressourcen und Klima.**
- Wir tragen zur **Sicherung der Welternährung** bei, indem die Ackerflächen ohne Transformationsverluste für die Menschen zur Verfügung stehen – auch in Entwicklungsländern.
- Mit viel Gemüse, Obst, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten tun wir **etwas für unsere Gesundheit und unseren Genuss.**
- Außerdem **schonen wir unser Budget** für Lebensmittel.

Bei unseren individuellen Konsumgewohnheiten spielt Nachhaltige Ernährung eine besondere Rolle: Eine pflanzenbetonte Mischkost setzt geringere Mengen an Treibhausgasen frei. Außerdem benötigt sie zur Produktion deutlich weniger landwirtschaftliche Flächen und Wasser.